

-Старайтесь отвечать со спокойствием и достоинством на 10 пристальные взгляды посторонних.

-Старайтесь, не стесняясь, честно отвечать на вопросы друзей и прохожих.

-Заводите новых друзей, если это нужно, чтобы и вы и ваш ребенок чувствовали себя комфортно.

-Постарайтесь понять, что некоторые люди имеют большие или меньшие навыки в выражении сопереживания и участия в других людях.

В общении со специалистами:

-Спросите человека, который дает вам советы или информацию о том, что такое синдром Дауна, где он получил данную информацию, и какой опыт непосредственного общения с людьми с синдромом Дауна он сам имеет.

-Настаивайте на том, чтобы специалист, дающий информацию о синдроме Дауна, делал это одновременно для обоих родителей и тех родственников, которых родители считают нужным проинформировать. -Не позволяйте людям давать вам советы на бегу, это должно быть в приватном, удобном для беседы месте.

-Постарайтесь понять, что в точности никто не знает, что именно вам сказать и как наилучшим образом помочь именно вам, поэтому:

-Задавайте любые вопросы относительно своего ребенка, даже если они могут показаться вам тривиальными;

-Попросите познакомить вас с другими родителями детей с синдромом Дауна, чтобы поговорить с ними о том, что они чувствовали, когда в их семье родился ребенок, и как они чувствуют сейчас, если вам это кажется нужным;

-Обсудите со специалистом, что для вас представляет наибольшие сложности, и попытайтесь совместно найти решение;

-Помните, что родители всегда являются экспертами в вопросах, касающихся их собственного ребенка.

Кроме того:

-Вы можете нуждаться в том, чтобы поделиться чувством горя от утраты того ребенка, о котором вы мечтали, и шоком, который вы испытали в связи с поставленным вашему ребенку диагнозом - синдром Дауна.

-Не стесняйтесь своих чувств, какими бы они не были, и найдите человека, с которым можно было бы ими поделиться.



Буклет для родителей, в семье которых появился ребенок с синдромом Дауна



Если у Вас или у Ваших знакомых родился ребенок с синдромом Дауна, мы можем предложить Вам информацию о таких людях, их жизни, успехах и проблемах,

Какие они, эти дети?

Синдром Дауна - самая распространенная генетическая аномалия, вызванная наличием лишней хромосомы в 21-й паре.

Наличие дополнительной хромосомы обуславливает ряд специфических особенностей, присущих большинству таких людей:

- Широко посаженные, немного раскосые глаза обычно имеют дополнительную складочку у переносицы. Эта особенность не имеет отношения к нарушению зрения.

- Пониженный мышечный тонус.

- Язык немного больше, чем обычно, и из-за пониженного мышечного тонуса, он бывает высунут наружу.

Когда малыш подрастет и постепенно под руководством взрослых научится контролировать себя, эта особенность исчезнет. У малыша не обязательно выражены все эти черты.

Есть дети с синдромом Дауна почти без проявлений внешних особенностей, и есть люди со стандартным набором хромосом, внешность которых напоминает людей с синдромом Дауна.

Существует много заблуждений

по поводу развития детей с синдромом Дауна. Такой ребенок проходит те же этапы своего становления, что и обычные дети. Его особенностью является более медленный темп восприятия, что диктует необходимость большего количества повторений для формирования и закрепления навыков. Обычно такие дети бывают очень ласковы, привязаны к родителям и охотно играют с братьями и сестрами.

Эмоции, это их сильная сторона!



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ РЕБЕНКА с синдромом Дауна

В общении с ребенком:

- Всегда помните, что ваш ребенок - это личность со своими надеждами, мечтами, правами и достоинствами.

- Не пытайтесь найти «проявления синдрома» в поведении ребенка, его эмоциях. Ребенок с синдромом Дауна может проявлять свои чувства так же, как и любой другой ребенок.

- Помните, что основные потребности ребенка с синдромом Дауна ничем не отличаются от потребностей любого другого ребенка.

- Постарайтесь не забивать нуждами ребенка с синдромом Дауна потребности всех остальных членов семьи. Ваша семья должна быть гармонична.

- Помните, что ребенок с синдромом Дауна не должен всецело занимать вашу жизнь.

Не относитесь к нему, как к «кресту», который нужно нести.

- Ребенок с синдромом Дауна нуждается в любви своих родных и всегда отвечает им тем же! В общении с другими людьми:

- Никогда не принимайте утверждений ни от друзей, ни от специалистов, которые звучат как «Они все такие как...».

Настаивайте на том, что навыки и особенности вашего ребенка должны расцениваться индивидуально.