

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДПО ИИ 03.11

УТВЕРЖДАЮ

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.710012 от 22.04.2015г.

Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
в Туапсинском филиале
Лаврик Е.П.

М.П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 1176/33 от «16» апреля 2024 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

**Примерного пятнадцатидневного основного меню
(на период организации летнего лагеря дневного пребывания 2024г.)
для питания учащихся возрастных категорий 7-11 лет и 12 лет и старше
общеобразовательных учреждений (завтрак и обед):** МБОУ гимназия №1 г. Туапсе,
МБОУ СОШ № 2 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 3 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 4 г. Туапсе,
МАОУ СОШ № 5 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 6 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 8 г. Туапсе,
МБОУ СОШ № 10 г. Туапсе, МАОУ СОШ № 11 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 12 с.
Георгиевское, МБОУ СОШ № 14 с. Кривенковское, МБОУ СОШ № 15 с. Агуй-Шапсуг,
МБОУ ООШ № 16 с. Молдавановка, МБОУ СОШ № 18 с. Тенгинка, МБОУ СОШ № 19
с. Ольгинка, МБОУ ООШ № 22 с. Мессажай, МБОУ ООШ № 23 с. Гизель-Дере,
МБОУ СОШ № 24 с. Агой, МБОУ СОШ № 25 п. Небуг, МБОУ ООШ № 26 с. Индюк,
МБОУ ООШ № 28 с. Кирпичное, МБОУ СОШ № 29 с. Цыпка, МБОУ СОШ № 30 пгт.
Новомихайловский, МБОУ СОШ № 31 с. Шаумян, МБОУ ООШ № 32 х. Островская
Щель, МБОУ СОШ № 33 п. Октябрьский, МБОУ СОШ № 34 п. Джубга, МБОУ СОШ №
36 с. Дефановка, МБОУ СОШ № 37 п. Тюменский, МБОУ ООШ № 38 с. Гойтх и
учреждений дополнительного образования (завтрак и обед): МБОУ ДО СЮТ г. Туапсе,
МБОУ ДО ЭБЦ г. Туапсе, МБОУ ДО ЦРТДиЮ г. Туапсе,
разработанное Автономной некоммерческой организацией «Комбинат социального
питания», по адресу: 352800, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7а.

Производство экспертизы начато: 09.04.2024г. 08 ч. 20 мин.

Производство экспертизы окончено: 15.04.2024г. 13ч. 30 мин.

1. Основание: заявление исполнительного директора Автономной некоммерческой организации «Комбинат социального питания» г. Туапсе Нагучевой Шарет Сафаровны, вх. №727/64/ОИ от 03.04.2024г., зарегистрированное в установленном порядке.

2. Заявитель: Автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания».

Юридический адрес: 352800, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7а.

ИНН: 2365980183.

ОГРН: 1122300004518.

фактический адрес: 352800, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7а.

Туапсинский

филиал

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»
352800 Краснодарский край
г. Туапсе ул. Свободы д. 3А

Продолжение:

Страницы № 2-6

1 9 5 3 7 6

3. Разработчик: Автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания».

Юридический адрес: 352800, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7а.

Фактический адрес: 352800, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7а.

4. Цель экспертизы: оценить соответствие, представленного на экспертизу примерного двухнедельного циклического меню для организации питания учащихся требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

5. Перечень рассмотренных материалов:

- заявление исполнительного директора АНО «Комбинат социального питания» г. Туапсе Нагучевой Шарет Сафаровны, вх.№727/64/ОИ от 03.04.2024г., зарегистрированное в установленном порядке;
- копия устава автономной некоммерческой организации «Комбинат социального питания». Утвержден постановлением администрации муниципального образования Туапсинский район от 26.07.2012 №2021.;
- копия свидетельства о государственной регистрации некоммерческой организации автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания», ОГРН 1122300004518. Учетный №2314050538 от 14 августа 2012г.;
- копия свидетельства о постановке на учет российской организации в налоговом органе по месту её нахождения автономная некоммерческая организация «Комбинат социального питания» ОГРН 1122300004518, ИНН/КПП 2365980183/236501001 от 13 августа 2012г. Серия 23, №008521048;
- пояснительная записка к основному циклическому меню;
- копия технологических карт кулинарных изделий;
- основное пятнадцатидневное циклическое меню (на период организации летнего лагеря дневного пребывания 2024г.) для питания учащихся возрастных категорий 7-11 лет и 12 лет и старше общеобразовательных учреждений (завтрак и обед): МБОУ гимназия №1 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 2 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 3 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 4 г. Туапсе, МАОУ СОШ № 5 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 6 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 8 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 10 г. Туапсе, МАОУ СОШ № 11 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 12 с. Георгиевское, МБОУ СОШ № 14 с. Кривенковское, МБОУ СОШ № 15 с. Агуй-Шапсуг, МБОУ ООШ № 16 с. Молдавановка, МБОУ СОШ №1 8 с. Тенгинка, МБОУ СОШ № 19 с. Ольгинка, МБОУ ООШ № 22 с. Мессажай, МБОУ ООШ № 23 с. Гизель-Дере, МБОУ СОШ № 24 с. Агой, МБОУ СОШ № 25 п. Небуг, МБОУ ООШ № 26 с. Индюк, МБОУ ООШ № 28 с. Кирпичное, МБОУ СОШ № 29 с. Цыпка, МБОУ СОШ № 30 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ № 31 с. Шаумян, МБОУ ООШ № 32 х. Островская Щель, МБОУ СОШ № 33 п. Октябрьский, МБОУ СОШ № 34 п. Джубга, МБОУ СОШ № 36 с. Дефановка, МБОУ СОШ № 37 п. Тюменский, МБОУ ООШ № 38 с. Гойтх, и учреждений дополнительного образования (завтрак и обед): МБОУ ДО СЮТ г.Туапсе, МБОУ ДО ЭБЦ г.Туапсе, МБОУ ДО ЦРТДиЮ г.Туапсе, разработанное Автономной некоммерческой организацией «Комбинат социального питания», по адресу: 352800, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7а.

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка: Представленное основное пятнадцатидневное циклическое меню на период функционирования летних лагерей дневного пребывания для организации питания учащихся возрастных категорий 7-11 лет, 12 лет и старше на базе общеобразовательных учреждений и учреждений дополнительного образования Туапсинского района и города Туапсе (далее: меню), разработано Автономной некоммерческой организацией «Комбинат социального питания» (далее: АНО «Комбинат социального питания») на основе следующей документации: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (род ред. М.П. Могильного и В.А.

Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2017); Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях (под редакцией Д.Б. Никитюка и В.А. Тутельяна М.: ДеЛи плюс, 2022); Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (пособие). Новосибирск 2022г; Справочник под редакцией И.М. Скурихина, В.А. Тутельяна «Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания» 2008г.

Представленное примерное цикличное меню для питания детей разработано на две возрастные категории с 7 до 11 лет и с 12 лет и старше. В представленном меню соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд с учетом возраста. Для детей предусмотрено распределение блюд по отдельным приемам пищи завтрак и обед. Рацион завтраков обеспечивает 25%, рацион обедов обеспечивает 35% , двухразовое питание (завтрак и обед) 60 %, от суточной физиологической потребности в пищевых веществах и энергии.

В представленном на экспертизу меню отсутствуют запрещенные и не рекомендованные блюда. Меню разработано с учетом сезонности.

Ассортимент завтраков и обедов разнообразен, и включает: крупяные и творожные, мясные и рыбные блюда, молочные продукты (в том числе, сыр, сливочное масло), блюда из яиц, овощи (свежие, консервированные, тушеные, отварные), макаронные изделия и напитки. В дополнении к обеду детям выдается молочная продукция. Технологические карты отражают требования к сырью, рецептуру блюда, его пищевую и энергетическую ценность, содержание в блюде и кулинарном изделии витаминов и микроэлементов, технологию приготовления, требования к оформлению и реализации блюда и кулинарного изделия

В суточном рационе питания, согласно представленного меню присутствует оптимальное соотношение пищевых веществ во всех возрастных категориях: белков, жиров и углеводов - 1:1:4.

Данные анализа массы порций блюд и кулинарных изделий для питания детей представлены в таблице №1. Анализ выполнения норм питания показал, что расчетные нормы питания выполнены по всем основным видам продуктов во всех заявленных возрастных группах.

Таблица №1. Анализ массы порций блюд и кулинарных изделий для питания детей на период организации летнего лагеря дневного пребывания.

Название блюд	Масса порций в граммах для обучающихся одной возрастной группы					
	С 7 до 11 лет			С 12 лет и старше		
	Фактически	Норматив	% занижения массы порции	Фактически	Норматив	% занижения массы порции
Каша, овощное, яичное творожное, мясное блюдо	150	150-200	нет	200	200-250	нет
Закуска (холодное блюдо)	60	60-100	нет	100	100-150	нет
Первое блюдо	200	200-250	нет	250	250-300	нет
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90	90-120	нет	100	100-120	нет
Гарнир	150	150-200	нет	180	180-230	нет
Третье блюдо	180	180-200	нет	180	180-200	нет
Фрукты	100	100	нет	100	100	нет

При анализе расчетной калорийности для детей возрастных категорий: с 7 до 11 лет, с 12 лет и старше отклонений от нормативных значений в сторону снижения значений не выявлено, следовательно в представленном меню соблюдаются требования санитарных правил по выполнению потребности в пищевых веществах и энергии. Анализ суточной потребности в пищевых веществах и энергии представлен в таблицах №2, 3.

Таблица №2. Потребность в пищевых веществах и энергии (суточная) завтрак.

Показатели	С 7 до 11 лет		С 12 лет и старше	
	Норматив 25 % от суточной нормы)	фактически	Норматив (25 % от суточной нормы)	фактически
Белки	19,25	20,1	22,5	23,5
Жиры	19,75	20,3	23,0	23,3
Углеводы	83,7	82,6	95,7	94,4
Энергетическая ценность	587,5	579,51	680,0	670,4

Таблица №3. Потребность в пищевых веществах и энергии (суточная) обед.

Показатели	С 7 до 11 лет		С 12 лет и старше	
	Норматив (35 % от суточной нормы)	фактически	Норматив (35 % от суточной нормы)	фактически
Белки	26,9	27,2	31,5	32,0
Жиры	27,6	27,6	32,2	33,6
Углеводы	117,2	111,9	134,1	127,4
Энергетическая ценность	822,5	808,6	952,0	945,4

В представленном меню выполняются требования санитарных правил по суммарным объемам блюд по приемам пищи с учетом возраста. Анализ суммарных объемов блюд по приемам пищи для питания детей представлен в таблице №4.

Таблица №4. Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах).

Показатели	С 7 до 11 лет			С 12 лет и старше		
	Норматив (не менее)	фактически	% занижения массы порции	Норматив (не менее)	фактически и	% занижения массы порции
Завтрак	500	577	нет	550	640	нет
Обед	700	819	нет	800	901	нет

Анализ выполнения натуральных норм питания согласно расчетов, по меню и технологическим картам АНО «Комбинат социального питания» по набору пищевой продукции для организации питания детей на период организации летнего лагеря дневного пребывания - двухразовое питание, состоящего из завтрака и обеда (60 % от суточной нормы), показал, что расчетные нормы питания выполнены по всем продуктам в заявленных возрастных группах.

Результаты среднесуточного набора пищевой продукции для организации питания детей представлены в таблице № 5.

Таблица №5. Среднесуточный набор пищевой продукции для организации питания детей на период организации летнего лагеря дневного пребывания (двухразовое питание), завтрак и обед.

Показатели	С 7 до 11 лет		С 12 лет и старше	
	Норматив, г (60 % от суточной нормы)	Фактически (г)	Норматив, г (60 % от суточной нормы)	Фактически (г)
Хлеб ржаной	48,0	48,0	72,0	72,0
Хлеб пшеничный	90,0	90,5	120	125,0
Мука пшеничная	9,0	8,8	12,0	11,6
Крупы, бобовые	27,0	28,25	30,0	31,2
Макаронные изделия	9,0	8,95	12,0	11,4
Картофель	112,2	110,7	112,2	117,0
Овощи свежие, включая соленые и квашенные	168,0	175,4	192,0	201,6
Фрукты свежие, ягоды	111,0	107,5	111,0	112,4
Сухофрукты, орехи	9,0	8,55	12,0	12,0
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные	120,0	115,0	120,0	118,0
Мясо	42,0	43,0	46,8	48,9
Субпродукты	18,0	17,1	24,0	22,8
Птица	21,0	22,0	31,8	33,1
Рыба (филе)	34,8	34,0	46,2	44,0
Молоко	180,0	184,0	210,0	200,0
Кисломолочные продукты	90,0	85,5	108,0	104,0
Творог	30,0	28,5	36,0	34,2
Сыр	6,0	5,9	9,0	8,7
Сметана	6,0	6,25	6,0	6,2
Масло сливочное	18,0	17,1	21,0	20,0
Масло подсолнечное	9,0	9,0	10,8	10,7
Яйцо шт.	0,6	0,61	0,6	0,61
Сахар	18,0	17,6	21,0	21,5
Кондитерские изделия	6,0	6,0	9,0	8,55
Чай	0,6	0,57	1,2	1,14
Какао-порошок	0,6	0,58	0,72	0,75
кофейный напиток	1,2	1,15	1,2	1,16
Дрожжи хлебопекарные	0,12	0,11	0,18	0,17
Крахмал	1,8	1,71	2,4	2,3
Соль пищевая	1,8	1,75	3,0	2,85
Специи	1,2	1,14	1,2	1,14

7. Вывод: представленное на экспертизу основное пятнадцатидневное цикличное меню (на период организации летнего лагеря дневного пребывания 2024г.) для питания учащихся возрастных категорий 7-11 лет и 12 лет и старше общеобразовательных учреждений (завтрак и обед): МБОУ гимназия №1 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 2 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 3 г.

Туапсе, МБОУ СОШ № 4 г. Туапсе, МАОУ СОШ № 5 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 6 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 8 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 10 г. Туапсе, МАОУ СОШ № 11 г. Туапсе, МБОУ СОШ № 12 с. Георгиевское, МБОУ СОШ № 14 с. Кривенковское, МБОУ СОШ № 15 с. Агуй-Шапсуг, МБОУ ООШ № 16 с. Молдавановка, МБОУ СОШ № 18 с. Тенгинка, МБОУ СОШ № 19 с. Ольгинка, МБОУ ООШ № 22 с. Мессажай, МБОУ ООШ № 23 с. Гизель-Дере, МБОУ СОШ № 24 с. Агой, МБОУ СОШ № 25 п. Небуг, МБОУ ООШ № 26 с. Индюк, МБОУ ООШ № 28 с. Кирпичное, МБОУ СОШ № 29 с. Цыпка, МБОУ СОШ № 30 пгт. Новомихайловский, МБОУ СОШ № 31 с. Шаумян, МБОУ ООШ № 32 х. Островская Щель, МБОУ СОШ № 33 п. Октябрьский, МБОУ СОШ № 34 п. Джубга, МБОУ СОШ № 36 с. Дефановка, МБОУ СОШ № 37 п. Тюменский, МБОУ ООШ № 38 с. Гойтх и учреждений дополнительного образования (завтрак и обед): МБОУ ДО СЮТ г.Туапсе, МБОУ ДО ЭБЦ г.Туапсе, МБОУ ДО ЦРТДиО г.Туапсе, разработанное Автономной некоммерческой организацией «Комбинат социального питания», по адресу: 352800, Краснодарский край, г. Туапсе, ул. Калараша, д. 7а соответствует требованиям раздела VIII СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Врач по общей гигиене
должность исполнителя


подпись исполнителя

Коробейникова А.Ф.
ФИО исполнителя