



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №12
им. И.Х.Тхагушева с.Георгиевское
_____ А.С. Леготин

**План
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
в МБОУ СОШ № 12 им.И.Х.Тхагушева с. Георгиевское
на 2023 – 2024 учебный год**

Цели работы:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры во время организации своего отдыха;
- Воспитание учащихся в традициях здорового образа жизни.

<i>№</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственные за исполнение</i>
И. Подготовительная работа			
1.1	Работа Совета спортивного клуба	1 раз в неделю	Руководитель клуба
1.2	Выборы состава Совета клуба	До 01.10.2023 г.	Руководитель клуба, физорги классов
1.3	Составление плана работы физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	До 30.09 2023г.	Руководитель клуба, Совет клуба
II. Учебно-методическая работа			
2.1.	Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре и внеурочной деятельности для учащихся 1-4 классов	До 01.09.2023 г.	Учителя физкультуры и начальной школы
2.2	Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре и внеурочной деятельности для учащихся 5-11 классов	До 01.09.2023 г.	Учителя физкультуры

2.3	Подготовка дидактического материала	До 30.09 2023 г.	Учителя физкультуры
2.4	Подготовка ТСО	До 30.09 2023 г.	Учителя физкультуры
III. Пропаганда здорового образа жизни			
3.1	Обновление информационного стенда	До 10.09.2023г.	Учителя физкультуры
3.2	Проведение тематических классных часов, лекций, бесед, родительских собраний	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
3.3	Проведение Дней здоровья	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
3.4	Подготовка учащихся к сдаче ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
IV. Педагогический контроль			
4.1	Использование рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности учащихся в учебном процессе	В течение года	Учителя физкультуры
4.2	Организация и проведение уроков физкультуры	В течение года	Учителя физкультуры
4.3	Организация и проведение уроков олимпиады по физической культуре	Сентябрь 2023 г.	Учителя физкультуры, зам.директора по УМР
V. Работа с родителями учащихся и общественностью			
5.1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся	Сентябрь, декабрь	Учителя физкультуры, классные руководители
5.2	Индивидуальная работа (консультации, беседы) с родителями по воспитанию здорового ребенка	В течение года	Учителя физкультуры
5.3	Проведение спортивных состязаний с участием родителей	В течение года	Учителя физкультуры
5.4	Взаимодействие с ДЮСШ района	В течение года	Учителя физкультуры, зам.директора по ВР
VI. Спортивно-массовая работа			
6.1	Проведение 1 этапа соревнований на Кубок Губернатора	По приказу УО	Учителя физкультуры
6.2	Проведение Всекубанской спартакиады «Спортивные надежды Кубани»	По приказу УО	Учителя физкультуры
6.3	Проведение соревнований в рамках «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания»	По приказу УО	Учителя физкультуры
6.4	Туристические походы	В течение года	Руководитель секции, классные руководители
VII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся			
7.1	Профилактическая работа и медицинский контроль: ➤ Сбор информации и заболеваемости учащихся;	В течение года	Мед.работник, классные

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Медицинские осмотры учащихся 2-11 классов; ➤ Определение групп здоровья учащихся согласно медицинским заключениям; ➤ Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенным по состоянию здоровья к специальной медицинской группе; ➤ Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющие различные заболевания 	<p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь, декабрь</p> <p>В течение года</p>	<p>руководители Мед.работник</p> <p>Мед.работник</p> <p>Мед.работник, зам.директора по УВР</p> <p>Мед.работник, учителя физкультуры</p>
7.2	<p>Соблюдение двигательного режима во время учебного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Проведение физкультминуток; ✓ Динамические перемены; ✓ Прогулки на свежем воздухе 	В течение года	Педагоги школы
7.3	Проведение инструктажей по соблюдению техники безопасности при проведении физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	В течение года	Учителя физкультуры, руководитель секции

VIII. Административно-хозяйственная работа

8.1	Составление актов приемки спортивных сооружений	До 01.09.2023 г.	Зам.директора по АХР, учителя физкультуры
8.2	Текущий ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Зам.директора по АХР, учителя физкультуры
8.3	Оснащение спортивного зала и площадки	По мере необходимости	Администрация школы

Месяц	Мероприятия	Участвуют	Место проведения	Ответственный за проведения
Сентябрь	1. Всероссийский день здоровья «Будь здоров!»	1 – 11 классы	Школа № 12	Устьян А.В. Кл. руководители
	2. Туристические походы.	9 – 11 классы юноши	Школа № 12	Кл. руководители
	4. Мини-футбол «Мы против наркотиков»	5-11 класс сборные	Школа № 12	Устьян А.В.
Октябрь	1. Настольный теннис «Быстрая ракетка»	5-11 классы	Школа № 12	Устьян А.В.
	2. Соревнования по волейболу «Мы за здоровый образ жизни»	5-11 классы	Школа № 12	Устьян А.В.
Ноябрь	1. Спортивный праздник «К дню матери»	9-11 классы	Школа № 12	Устьян А.В.
	2. «Белая ладья» Соревнования по шахматам»	5 – 9 классы	Школа № 12	Жирова И.Б

Декабрь	1. Спортивно-игровая эстафета «Новогодние старты»	1 – 8 классы	Школа № 12	Устьян А.В.
	2. Соревнования по настольному теннису	9-11 классы	Школа № 12	Устьян А.В.
Январь	1. Соревнования по «Волейболу»	5 – 7 классы	Школа № 12	Устьян А.В.
	2. Соревнования по «Баскетболу»	8 – 11 классы	Школа № 12	Устьян А.В.
	3. Кл. часы «Кубань, против наркотиков».	5-11 классы	Школа № 12	Кл. Руководители
Февраль	1. «Неделя здоровья» Нет-пагубным привычкам.	1-11 класс	Школа № 12	Устьян А.В. Даниэлян Э.И.
	2. «А ну-ка папы» Спортивное мероприятие	1-11 классы юноши	Школа № 12	Устьян А.В.
	3. «А, ну-ка парни» Спортивное мероприятие	1-8 классы юноши	Школа № 12	Устьян А.В. Даниэлян Э.И.
Март	1. «А, ну-ка девочки» Спортивное мероприятие	1-8 классы девочки	Школа № 12	Устьян А.В. Саакян К.А.
	2. «А, ну-ка мамы» Спортивное мероприятие	1-11 классы	Школа № 12	Устьян А.В. Даниэлян Э.И.
Апрель	1. Подвижные игры, посвящённые «Всемирному Дню здоровья»	1-4 классы	Школа № 12	Даниэлян Э.И.
	3. Шахматный турнир «Спорт+интеллект=!!!»	5-11 классы	Школа № 12	Жирова И.Б
Май	1. «Строй песни» посвящённый Дню победы.	5 - 11 классы	Школа № 12	Устьян А.В.
	2. Туристические походы	1 – 11 классы	Школа № 12	Кл. руководители
	3. Лекоатлетический кросс - посвящённый Дню победы.	8-11 классы	Школа № 12	Устьян А.В.