

Дорогие ребята!

Существует тяжелое заболевание – наркомания, которая за последние годы получила широкое распространение в нашем городе и крае. Наркодельцы, извлекая огромные барыши на человеческом горе, слезах и смертях, продолжают свое черное дело.

Ты должен твердо знать:

- Что, попробовав однажды действие наркотика, ты можешь стать зависимым от него навсегда. Таково коварное действие наркотиков. Чаще всего наркотики пробуют из легкомыслия, любопытства, а иногда под давлением, более старших приятелей. Дескать, попробуй, не бойся, получишь большой «кайф»!*
- Не верь, не поддавайся на уговоры, скажи сразу – НЕТ!*
- И это будет твоим осознанным выбором между здоровьем и тяжким недугом, ведь наркомания полностью разрушает здоровье, личность, часто приводит к преступлениям.*
- Наркоманы, как правило, становятся ВИЧ-инфицированными.*
- Те, кто употребляют наркотики, чаще всего умирают молодыми.*

Помни:

Наркотики являются непреодолимым препятствием для развития полноценного, здорового, сильного, красивого, трудоспособного, счастливого человека.

Что же делать, если ты уже начал употреблять наркотики?

1. Прежде всего, поделись об этом с родителями и немедленно обратись в лечебное учреждение: - Государственное учреждение здравоохранения «Наркологический диспансер» департамента здравоохранения администрации Краснодарского края тел. 8 (86167) 5-75-00. У тебя еще есть шанс вылечиться!

2. Провозгласи для себя принцип: ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ведь жизнь на земле дается один раз. И прожить ее нужно так, чтобы не было мучительно больно за страдания близких тебе людей, чтобы на Земле рождались только здоровые дети!